

YOGA AUF DACHTERRASSEN

bauhauswoche berlin

31.08.–08.09.2019

Die **bauhauswoche berlin** lädt zum morgendlichen Yoga auf **acht ausgewählte Terrassen** und **Flachdächer der Stadt** ein. Sie nimmt den Gymnastikunterricht der Bauhausstudent*innen zum Vorbild: Die Studentinnen des Bauhauses begannen ihren Tag bereits vor einhundert Jahren mit Atemübungen und Gymnastik. In Dessau turnten sie auf dem Flachdach des Bauhauses. Unter Anleitung von **Yogalehrerin und Kulturjournalistin Sarah Elsing** kann man mit Entspannungsübungen und einem sich anschließenden Exkurs über die Architektur des jeweiligen Gebäudes in den Tag starten.

Sarah Elsing ist zertifizierte Jivamukti Yogalehrerin und unterrichtet neben dynamischem Yoga auch Yin Yoga und Meditation. Sie verbindet Yoga mit dem Schreiben von und über Literatur, Architektur und Kunst.

Die Adressen und Termine im Überblick:

31.08.2019, 9.00–10.30 Uhr – **Mies van der Rohe Haus** (Architekt: Ludwig Mies van der Rohe, 1932), Oberseestraße 60, 13053 Berlin-Lichtenberg

01.09.2019 und 08.9.2019, jeweils 9.00–10.30 Uhr – **Festivalzentrum bauhauswoche berlin** (bauhaus reuse, 2019) Mittelinsel Ernst-Reuter-Platz, 10587 Berlin-Charlottenburg

02.09.2019, 9.00–10.30 Uhr – **Ehemalige Müllverladestation** (Architekt: Paul Baumgarten, 1935/36), Büro Kleihues + Kleihues, Helmholtzstraße 42, 10587 Berlin-Charlottenburg

03.09.2019, 9.00–10.30 Uhr – **Vertretung des Freistaats Thüringen beim Bund** (Architekt: Worschech & Partner, 1999), Mohrenstraße 64, 10117 Berlin-Mitte

05.09.2019, Donnerstag – **Dachterrasse Karl-Marx-Allee – Café Sibylle** (Architekt: Richard Paulick, 1958), Café Sybille Karl-Marx-Allee 72, 10243 Berlin-Friedrichshain

06.09.2019, 9.00–10.30 Uhr – **Botschaft des Königreichs der Niederlande** (Architekt: Rem Koolhaas, 2004) Klosterstraße 50, 10179 Berlin-Mitte

06.09.2019, 18.00–19.30 Uhr – **Universal Deutschland** (Architekt: Oskar Pusch, 1929) Stralauer Allee 1, 10243 Berlin-Friedrichshain. Yoga über der Spree zum Einläuten des Wochenendes!

07.09.2019, Samstag – **Haus der Kulturen der Welt** (Architekt Hugh Stubbins, 1957), John-Foster-Dulles-Allee 10, 10557 Berlin-Tiergarten

Die Yogaeinheiten sind kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Yogamatten liegen bereit, Umkleidemöglichkeiten gibt es keine.

Anmeldung erforderlich: www.bauhaus100.berlin/de/bauhauswoche

Weitere Informationen

bauhaus100.berlin/de/bauhauswoche

bauhaus100.de/programm

facebook.com/bauhauswocheberlin

Pressekontakt

Kristian Müller & Jasmin Knich
SteinbrennerMüller Kommunikation
+49 (0) 30 4737 2192
mail@steinbrennermueller.de

Pressekontakt Kulturprojekte Berlin

Susanne Galle
+49 (0)30 247 49-864
s.galle@kulturprojekte.berlin